

# Die Geschichte vom Blumentopf und dem Bier

*Etwas um schmunzelnd nachzudenken. (Verfasser unbekannt)*

*Wenn die Dinge in Deinem Leben immer schwieriger werden, wenn 24 Stunden am Tag nicht genug sind, dann erinnere Dich stets an den „Blumentopf und das Bier“.*

*Ein Professor stand vor seiner Philosophie-Klasse und hatte einige Gegenstände vor sich auf dem Tisch. Als der Unterricht begann, nahm er wortlos einen sehr großen Blumentopf und begann diesen mit Golfbällen zu füllen.*

*Als er damit fertig war, fragte er seine Studenten, ob der Topf voll sei, sie bejahten dies einstimmig.*

*Dann nahm der Professor ein Behältnis mit Kieselsteinen und schüttete diese zu den Golfbällen in den Topf. Er bewegte den Topf sachte und die Kieselsteine rollten in die Leerräume zwischen die Golfbälle. Dann fragte er seine Studenten wiederum, ob der Topf voll sei. Sie stimmten alle zu.*

*Der Professor nahm als nächstes eine Dose mit Sand und schüttete diesen ebenfalls in den Topf. Natürlich füllte der Sand den kleinsten verbleibenden Freiraum aus und er fragte wiederum, ob der Topf nun voll sei. Die Studenten antworteten wiederum einstimmig mit „ja“.*

*Nun holte der Professor zwei Flaschen Ostfriesen Bräu Landbier dunkel unter dem Tisch hervor und schüttete deren ganzen Inhalt in den Topf und füllte damit den letzten noch verbliebenen Raum zwischen den Sandkörnern aus.  
Die Studenten lachten.*

*„Nun“, sagte der Professor, als das Lachen langsam nachließ, „Ich möchte, dass Sie diesen Topf als die Repräsentation Ihres Lebens ansehen.“*

*„Die Golfbälle sind die wichtigen Dinge in Ihrem Leben: Ihre Familie, Ihre Kinder, Ihre Gesundheit, Ihre Freunde, die bevorzugten, ja leidenschaftlichen Aspekte Ihres Lebens, welche, falls in Ihrem Leben alles verloren ginge und nur noch diese verbleiben würden, Ihr Leben trotzdem noch erfüllend wäre.“*

*„Die Kieselsteine symbolisieren die anderen Dinge im Leben wie Ihre Arbeit, Ihr Haus, Ihr Auto. Der Sand ist alles andere, also die Kleinigkeiten in Ihrem Leben.“*

*„Falls Sie den Sand zuerst in den Topf geben“, fuhr der Professor fort, „hat es weder Platz für die Kieselsteine noch für die Golfbälle und genau dasselbe gilt auch für Ihr Leben.“*

*Wenn Sie all Ihre Zeit und Energie in Kleinigkeiten investieren, werden Sie nie Platz haben für die wichtigen Dinge des Lebens, achten Sie auf die Faktoren, welche Ihr Glück gefährden. Spielen Sie mit den Kindern, nehmen Sie sich Zeit für eine medizinische Untersuchung, führen Sie Ihren Partner zum Essen aus. Es wird immer noch Zeit bleiben, um das Haus zu reinigen oder Pflichten zu erledigen.*

*„Achten Sie zuerst auf die Golfbälle, die Dinge, die wirklich wichtig sind. Setzen Sie Ihre Prioritäten, -der Rest ist nur Sand.“*

*Einer der Studenten erhob die Hand und wollte wissen, was denn das Bier repräsentieren soll. Der Professor schmunzelte: „Ich bin froh, dass Sie das fragen. Es ist dafür da, Ihnen zu zeigen,*

***dass egal wie schwierig Ihr Leben auch sein mag,  
es hat immer noch Platz für ein oder zwei Landbierchen!“***